

HRAVĚ ZDRAVĚ

Milí rodiče a příznivci zdravého životního stylu,
srdečně Vás zvou k informačnímu setkání dne 7.3 v 16:00 do ZŠ Ořechov,
kde se dozvíte více o kurzu zdravého stravování.

Můžete se těšit na pravidelná setkání s tématy zdravého životního stylu.

Záměrem kurzu je odlehčit a zpestřit jídelníček váš i vašich dětí a najít
příjemnou cestu k lepšímu zdraví.

S lehkostí, přirozeně a zdravě



Těším se na vás

Výživový poradce Mgr. Markéta Blahová