



MASÁŽE A CVIČENÍ

Dagmar Jordánová

**Máte sedavé zaměstnání?
Máte jednostranné zatížení ?
Máte špatné držení těla?**

Přijďte si zacvičit!

SM systém je nová metoda MUDr. R. Smíška
pro léčbu a prevenci bolesti zad.
Cvičením dochází k regeneraci páteře a pohybového
aparátu.



Čtvrtek v 18:30 hod

Kulturní dům, Nedakonice

Těší se na Vás

Dagmar Jordánová

608 078 739